



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ  
"ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ"  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ



e-Αιμοδότες



ΔΗΜΟΣ  
ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS  
UNIVERSITY  
OF THRACE



Δημοτικό Συμβούλιο  
Νέων Κομοτηνής



Δ.Κ.Ε.Π.Π.Α.Κ.



EUROPE DIRECT  
Ανατολική Μακεδονία και Θράκη  
Eastern Macedonia and Thrace

exagono  
Κέντρο Νεολαίας  
& Εθελοντισμού  
Δήμου Κομοτηνής



Δύναμη Ψυχής  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ & ΘΙΛΑΚΙΝ ΡΙΘΟΦΤΗΣ



*Πρόσκληση σε Εθελοντική Αιμοδοσία με αφορμή την*

*«Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη»*

<https://e-aimodotes.gr/komotini/>

Η 14η Ιουνίου έχει οριστεί ως Παγκόσμια Ημέρα του Εθελοντή Αιμοδότη με πρωτοβουλία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

Την ημέρα αυτή τιμάται ο ανώνυμος εθελοντής αιμοδότης και ο αλtruισμός που επιδεικνύει προς τον πάσχοντα συνάνθρωπό του, προσφέροντας δύο πολύτιμα αγαθά του χωρίς ανταμοιβή: 10 λεπτά από τον χρόνο του και 400 ml από το αίμα του.

Το μήνυμα του εορτασμού της Ημέρας του Εθελοντή Αιμοδότη δεν είναι μόνο να εξαλείψει την προκατάληψη, το φόβο και την άγνοια γύρω από την αιμοδοσία, αλλά κυρίως:

- να προσελκύσει νέους εθελοντές αιμοδότες
- να ενθαρρύνει όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους να γίνουν τακτικοί εθελοντές αιμοδότες.
- να μεταγγίσει στη νέα γενιά αιμοδοτών την ιδέα της μη αμειβόμενης Εθελοντικής Αιμοδοσίας.

Στα πλαίσια της «Παγκόσμιας Ημέρας Εθελοντή Αιμοδότη», σε συνεργασία με την Νοσοκομειακή Υπηρεσία Αιμοδοσίας του Γενικού Νοσοκομείου Κομοτηνής διοργανώνεται εορταστική εθελοντική αιμοδοσία **στις 14 Ιουνίου 2022** και ώρα 09:00 με 14:00 στον υπαίθριο χώρο της Τσανάκλειου Σχολής .

Στην αιμοδοσία θα τηρηθούν όλα τα προβλεπόμενα μέτρα κατά του COVID-19 σύμφωνα με την ισχύουσα ΚΥΑ.

Δεν ξεχνώ να έχω μαζί μου:

- Α.Μ.Κ.Α.
- Ταυτότητα ή Διαβατήριο

Πριν την αιμοδοσία:

- Κάνουμε έναν καλό ύπνο, πάνω από έξι ώρες, το προηγούμενο βράδυ.
- Παίρνουμε ένα ελαφρύ γεύμα πριν.
- Πίνουμε πολύ νερό.

Μετά την αιμοδοσία:

- Χαλαρώνουμε, πίνουμε αρκετό νερό και χυμούς
- Αποφεύγουμε να σηκώσουμε βάρος από το χέρι που έγινε η αιμοδοσία.
- Δεν καπνίζουμε για μία ώρα.
- Απολαμβάνουμε τα αναμνηστικά δωράκια που έχουμε ετοιμάσει για εσάς

**Φέτος γιορτάζουμε μαζί την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη!**

Σας περιμένουμε λοιπόν όλους εσάς που μπορείτε και θέλετε να προσφέρετε αυτό το πολύτιμο κοινωνικό αγαθό σε μια διαδικασία που διαρκεί πολύ λίγο, ενώ η προσφορά του αξίζει μια ζωή.